

1. ¿A qué lugares de trabajo no se aplica en el R.D. 486/97?
 - a. Las obras de construcción
 - b. La industria de extracción.
 - c. Los buques de pesca y los campos de cultivo.
 - d. Todas las respuestas son ciertas.

2. ¿Se considera el comedor de una empresa un lugar de trabajo?
 - a. No, debido a que la ley no recoge los lugares de comer como lugares de trabajo.
 - b. Sí, debido a que el comedor se encuentra considerado dentro de los lugares de trabajo.
 - c. No, debido a que el lugar de trabajo es donde el trabajador desarrolla su trabajo nunca un área de descanso.
 - d. Ninguna de las respuestas es cierta.
3. ¿Qué real decreto se refiere a la construcción?
 - a. 1505/97
 - b. 1389/97
 - c. 1627/97
 - d. 1404/97

4. ¿Qué Real Decreto establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud que deberán aplicarse en las actividades mineras?
 - a. Están establecidas en el Real Decreto 1627/1997 de 24 de octubre.
 - b. Están establecidas en el Real Decreto 486/1997 de 24 de octubre.
 - c. Están establecidas en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
 - d. Están establecidas en el R.D. 1389/1997 de 5 de septiembre.

5. ¿Qué Real Decreto establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud que deberán aplicarse en el trabajo a bordo de los buques de pesca?
 - a. Están establecidas en el Real Decreto 150/1996.
 - b. Están establecidas en el Real Decreto 486/1997 de 24 de octubre.
 - c. Están establecidas en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
 - d. Están establecidas en el Real Decreto 1216/1997 de 18 de julio.

6. ¿Como se definen los lugares de trabajo de nueva implantación?
 - a. Son aquellos en los que se realiza actividad laboral con anterioridad al 23 de julio de 1997.
 - b. Como los lugares de trabajo ya existentes.
 - c. Como las modificaciones, ampliaciones o transformaciones, de lugares de trabajo ya utilizados, que se realicen con posterioridad a dicha fecha.
 - d. Son aquellos que se utilizan por primera vez a partir del 23 de julio de 1997, o bien las modificaciones, ampliaciones o transformaciones, de lugares de trabajo ya utilizados, que se realicen con posterioridad a dicha fecha.

7. ¿Cuál es la altura mínima en los lugares de trabajo?
 - a. 3 metros.
 - b. 3,5 metros
 - c. 2,5 metros
 - d. 2 metros.

8. ¿Cuál es la superficie mínima libre por cada trabajador?
- 10 metros cuadrados.
 - 2 metros cuadrados.
 - 2,5 metros cuadrados.
 - 3 metros cuadrados.
9. ¿Cuál el volumen mínimo no ocupado por trabajador?
- 8 metros cúbicos.
 - 3 metros cúbicos.
 - 10 metros cúbicos.
 - 12 metros cúbicos.
10. ¿A qué altura la protección de aberturas es obligatoria?
- 2 metros.
 - 3 metros.
 - 60 centímetros.
 - 80 centímetros.
11. ¿A qué altura la protección de los lados abiertos es escaleras y rampas es obligatoria?
- 90 centímetros.
 - 2 metros.
 - 60 centímetros.
 - 80 centímetros.
12. ¿A qué altura, si es obligatorio, deberá estar el pasamanos?
- 60 centímetros.
 - 80 centímetros.
 - 2 metros.
 - 90 centímetros.
13. Si una escalera es cerrada a ambos lados y mide menos de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?
- La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
 - No.
 - Si, a un solo lado.
 - Si, a ambos lados.
14. Si una escalera es cerrada a ambos lados y mide más de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?
- No.
 - La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
 - Si, a un solo lado.
 - Si, a ambos lados.
15. Si una escalera es cerrada a un solo lado y mide menos de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?
- La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
 - No, sólo una barandilla en el lado abierto.
 - Si, a un solo lado.
 - Si, a ambos lados.

16. Si una escalera es cerrada a un solo lado y mide más de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?

- a. No.
- b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
- c. Si, a un solo lado, porque en el otro llevará barandilla.
- d. Si, a ambos lados.

17. ¿Si una escalera es abierta a ambos lados y mide más de 1,20 metros... ¿deberá llevar barandilla?

- a. No.
- b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
- c. Si, a un solo lado.
- d. Si, a ambos lados.

18. ¿Si una escalera es abierta a ambos lados y mide menos de 1,20 metros... ¿deberá llevar barandilla?

- a. No.
- b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
- c. Si, a un solo lado.
- d. Si, a ambos lados.

19. ¿Qué altura mínima se fija para las barandillas?

- a. 80 centímetros.
- b. 1 metro.
- c. 90 cm.
- d. 60 cm.

20. ¿Qué característica se fija para los materiales de la barandilla?

- a. Tienen que ser rojos.
- b. Tienen que ser de hierro.
- c. Rígidos.
- d. De colores suaves.

21. ¿Qué otro requisito, aparte de la altura y de los materiales, se fija para las barandillas?

- a. Protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las mismas.
- b. Tienen que ser rojos.
- c. Tienen que ser bonitas.
- d. Deben de ser blancas en hospitales.

22. ¿Para qué dos riesgos está pensado el requisito anterior?

- a. Riesgos eléctricos y de fuego.
- b. Ergonómicos y de higiene.
- c. Riesgos ambientales y de higiene.
- d. Caída de objetos y de personas.

23. ¿Cuál es la anchura mínima de las puertas exteriores y de los pasillos?

- a. 1 metro y 90 cm respectivamente.
- b. 90 cm y 1 metro respectivamente.
- c. 1 metro y 80 cm respectivamente.
- d. 80 cm y 1 metro respectivamente.

24. ¿Qué requisito se marca para las puertas de acceso a escaleras?
- Que se abran sobre descansos
 - Que tengan una altura suficiente.
 - Que tengan una anchura suficiente.
 - Que tengan materiales transparentes.
25. ¿Cuál debe ser la anchura mínima de los descansos sobre los que se abran puertas de accesos a escaleras?
- 1 metro.
 - 90 cm.
 - 80 cm.
 - Igual a la anchura de la escalera.
26. ¿Qué requisitos marca para el pavimento en rampas, escaleras y plataformas de trabajo el apartado primero del punto 7 del Anexo I?
- Que sean estables.
 - Que sean no resbaladizos y dispongan de elementos antideslizantes.
 - Que sean no resbaladizos, dispongas de elementos antideslizantes y de fácil limpieza.
 - Que sean no resbaladizos, dispongan de elementos antideslizantes y barandillas.
27. ¿En pavimentos perforados cuál es la abertura máxima de los intersticios?
- 12 mm.
 - 10 mm.
 - 8 mm.
 - 9 mm.
28. ¿Cuál es la pendiente máxima en pendientes menores de tres metros?
- 12%.
 - 14%.
 - 10%.
 - 8%.
29. ¿Cuál es la pendiente máxima en pendientes menores de diez metros?
- 14%.
 - 12%.
 - 10%.
 - 8%.
30. ¿Cuál es la pendiente máxima en pendientes iguales o mayores de diez metros?
- 14%.
 - 12%.
 - 10%.
 - 8%.
31. ¿Cuál es la anchura mínima de las escaleras que no sean de servicio?
- 1 metro.
 - 60 cm.
 - 80 cm.
 - 1,20 metros.

32. ¿Cuál es la anchura mínima de las escaleras que sean de servicio?
- 1 metro.
 - 1,20 metros
 - 55 cm.
 - 80 cm.
33. ¿Están prohibidas las escaleras de caracol?
- No.
 - Si.
 - No, sólo las de espiral.
 - Si, excepto si son de servicio.
34. ¿Entre qué medidas estará comprendida la huella de los escalones de las escaleras que no sean de servicio?
- 20 y 36 cm.
 - 23 y 36 cm.
 - 13 y 20 cm.
 - 15 y 25 cm.
35. ¿Entre qué medidas estará comprendida la contrahuella de los escalones de las escaleras que no sean de servicio?
- 23 y 36 cm.
 - 13 y 20 cm.
 - 20 y 36 cm.
 - 15 y 25 cm.
36. ¿Qué huella mínima tendrán los escalones de las escaleras que sean de servicio?
- 36 cm.
 - 15 cm.
 - 25 cm.
 - 20 cm.
37. ¿Qué contrahuella mínima tendrán los escalones de las escaleras que sean de servicio?
- 15 cm.
 - 36 cm.
 - 25 cm.
 - 20 cm.
38. ¿Cuál es la altura máxima entre los descansos de las escaleras?
- 2,2 m.
 - 3,7 m.
 - 60 cm.
 - 1 m.
39. ¿Cuál es la profundidad mínima de los descansos, medidos en dirección a la escalera?
- 1,2 m.
 - 3,7 m.
 - 2,2 m.
 - La mitad de la anchura de la escalera.

40. ¿Cuál es la profundidad mínima de los descansos, medidos en dirección a la escalera, en todo caso?
- 1,2 m.
 - 3,7 m.
 - 2,2 m.
 - 1 m.
41. ¿Cuál es el espacio mínimo libre vertical desde los peldaños?
- 3,7 m.
 - 1,2 m.
 - 2,2 m.
 - 1 m.
42. ¿Qué requisitos se fijan para los dispositivos de parada de emergencia en las escaleras mecánicas y cintas rodantes?
- Serán fácilmente identificables y accesibles.
 - Serán fácilmente accesibles y de color verde.
 - Serán fácilmente identificables y de color rojo.
 - Serán fácilmente accesibles y de color azul.
43. ¿Cuál es la anchura mínima de las escalas fijas?
- 35 cm
 - 30 cm.
 - 40 cm.
 - 50 cm.
44. ¿Cuál es la distancia máxima entre peldaños en las escalas fijas?
- 30 cm.
 - 35 cm.
 - 40 cm.
 - 50 cm.
45. ¿Cuál es en las escalas fijas la distancia entre el frente de los escalones y las paredes más próximas al lado del ascenso?
- 40 cm.
 - 65 cm.
 - 70 cm.
 - 75 cm.
46. ¿Cuál es la distancia mínima entre la parte posterior de los escalones y el objeto fijo más próximo en las escalas fijas?
- 15 cm.
 - 16 cm.
 - 20 cm.
 - 40 cm.
47. ¿Cuál es el espacio libre a ambos lados del eje de la escala si no está provista de jaulas u otros dispositivos equivalentes?
- 40 cm.
 - 30 cm.
 - 50 cm.
 - 20 cm.

48. Cuando el paso desde el tramo final de una escala fija hasta la superficie a la que se desea acceder suponga un riesgo de caída por falta de apoyos, la barandilla o lateral de la escala se prolongará
- al menos 1 metro por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.
 - al menos 2 metros por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.
 - al menos 1,5 metros por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.
 - al menos 2,5 metros por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.
49. ¿Cuál es la altura mínima para que sea obligatoria una protección circundante en las escalas fijas?
- Superior a 5 metros.
 - Superior a 6 metros.
 - Superior a 4 metros.
 - Superior a 3 metros.
50. ¿Existe alguna excepción a la obligación anterior?
- Conductos, pozos angostos y otras instalaciones que, por su configuración, ya proporcionen dicha protección
 - No siempre es obligatoria si la altura es superior a 5 metros.
 - No.
 - La obligación anterior es inexistente.
51. Las plataformas de descanso serán obligatorias cada
- 7 metros o fracción.
 - 9 metros o fracción.
 - 8 metros o fracción.
 - 6 metros o fracción.
52. Las puertas de emergencia deberán abrirse hacia...
- Hacia el interior para evitar posibles choques con los ocupantes de los pasillos.
 - Hacia el interior porque es más fácil tirar que empujar.
 - Hacia el exterior.
 - Hacia el interior de los edificios.
53. Estarán prohibidas las puertas específicamente de emergencia que sean...
- Correderas o giratorias.
 - Menores de 2,2 metros.
 - No directas al exterior.
 - De cristal.
54. ¿Con qué frecuencia se deben de hacer la limpieza de los lugares de trabajo?
- Cada 2 días.
 - Es conveniente hacerlas a diario.
 - Es indiferente.
 - Depende del lugar de trabajo.

55. ¿De qué trata el anexo II del 486?

- a. Lugares de trabajo y mantenimiento de maquinaria.
- b. Orden y limpieza.
- c. Mantenimiento de lugares de trabajo.
- d. la respuesta b y c son ciertas.

56. El apartado 2 del Anexo III cita que deberán evitarse en la medida de lo posible...

- a. Las temperaturas y las humedades extremas, los cambios bruscos de temperatura, las corrientes de aire molestas, los olores desagradables.
- b. La irradiación excesiva y, en particular, la radiación solar a través de ventanas, luces o tabiques acristalados.
- c. La a y la b son correctas.
- d. No se cita en el anexo III si no en el II.

57. La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre...

- a. 17 y 27° C.
- b. 14 y 25° C.
- c. 20 y 24° C.
- d. 14 y 27° C.

58. La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre...

- a. 17 y 27° C.
- b. 14 y 25° C.
- c. 20 y 24° C.
- d. 14 y 27° C.

59. La humedad relativa estará comprendida entre...

- a. El 30 y el 70%.
- b. El 35 y el 65%.
- c. Menor del 50%.
- d. Menor del 35%.

60. En los locales donde existan riesgos por electricidad estática el límite inferior de humedad relativa será el...

- a. 50%.
- b. 30%.
- c. 35%.
- d. 40%.

61. Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites para trabajos no sedentarios en ambientes calurosos...

- a. 0,75 m/s.
- b. 0,5 m/s.
- c. 0,25 m/s.
- d. 0,35 m/s.

62. Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites para trabajos en ambientes no calurosos
- 0,75 m/s.
 - 0,5 m/s.
 - 0,25 m/s.
 - 0,35 m/s
63. Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites para trabajos sedentarios en ambientes calurosos
- 0,75 m/s.
 - 0,5 m/s.
 - 0,25 m/s.
 - 0,35 m/s.
64. Para las corrientes de aire expresamente utilizadas para evitar el estrés en exposiciones intensas al calor y para las corrientes de aire acondicionado, en el caso de trabajos sedentarios, el límite será de
- 0,25 m/s.
 - 0,35 m/s.
 - 0,5 m/s.
 - 0,75 m/s
65. Para las corrientes de aire expresamente utilizadas para evitar el estrés en exposiciones intensas al calor y para las corrientes de aire acondicionado, en el caso de trabajos no sedentarios, el límite será de
- 0,25 m/s.
 - 0,35 m/s.
 - 0,5 m/s.
 - 0,75 m/s.
66. La renovación mínima del aire de los locales de trabajo, en el caso de trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco, será de...
- 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.
 - 50 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.
 - 70 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador
 - 40 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador
67. La renovación mínima del aire de los locales de trabajo, en el caso de trabajos no sedentarios, o en ambientes calurosos, o contaminados por humo de tabaco, será de...
- 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.
 - 50 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.
 - 70 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador
 - 40 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador
68. ¿Cuál de estos no es trabajo sedentario?
- Martillar, conducir camiones.
 - Escribir, trabajo de bancos.
 - Trabajo con herramientas de baja potencia.
 - Ninguna es cierta.
69. ¿Cuál de estos no es trabajo ligero?
- Martillar, conducir camiones.
 - Cavar, escardar, empujar.
 - Tirar de carretillas cargadas, cavar.
 - Todas son falsas.

70. Se prefiere...

- a. La iluminación general a la localizada.
- b. La iluminación natural a la artificial.
- c. Ambas son correctas.
- d. Ninguna es correcta.

71. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con bajas exigencias visuales serán de...

- a. 100 lux.
- b. 200 lux.
- c. 500 lux
- d. 1.000 lux.

72. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con exigencias visuales moderadas serán de...

- a. 100 lux.
- b. 200 lux.
- c. 500 lux
- d. 1.000 lux.

73. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con exigencias visuales muy altas serán de...

- a. 200 lux.
- b. 500 lux.
- c. 1.000 lux
- d. 100 lux.

74. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para áreas o locales de uso habitual serán de...

- a. 100 lux.
- b. 200 lux.
- c. 50 lux.
- d. 25 lux.

75. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para vías de circulación de uso habitual serán de...

- a. 100 lux.
- b. 25 lux.
- c. 50 lux.
- d. 200 lux.

76. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para vías de circulación de uso ocasional serán de...

- a. 100 lux.
- b. 25 lux.
- c. 50 lux.
- d. 200 lux.

77. El nivel de iluminación de una zona en la que se ejecute una tarea se medirá...

- a. a la altura donde ésta se realice.
- b. a 85 cm. del suelo.
- c. a nivel del suelo.
- d. a 100 cm del suelo.

78. El nivel de iluminación de una zona en el caso de zonas de uso general se medirá...

- a. a la altura donde ésta se realice.
- b. a 85 cm. del suelo.
- c. a nivel del suelo.
- d. a 100 cm del suelo.

79. El nivel de iluminación de una zona en vías de circulación se medirá...

- a. a la altura donde ésta se realice.
- b. a 85 cm. del suelo.
- c. a nivel del suelo.
- d. a 100 cm del suelo.

80. ¿Cuál de las siguientes condiciones de iluminación no se cita en el R.D. 486/97 de 14 de abril (BOE de 23 de abril de 1997)?

- a. La distribución de los niveles de iluminación será lo más uniforme posible.
- b. Se procurará mantener unos niveles y contrastes de luminancia adecuados a las exigencias visuales de la tarea.
- c. Los sistemas de iluminación deberán revisarse cada tres meses.
- d. Evitar variaciones bruscas de luminancia dentro de la zona de operación y entre ésta y sus alrededores.

81. ¿Qué se entenderá por ropa de trabajo?

- a. Cualquier ropa que lleve el operario.
- b. Ropa exclusiva para ese trabajo.
- c. La ropa será a juicio del operario.
- d. Todas son falsas.

82. ¿Deberán de tener los lugares de trabajo vestuario?

- a. No, es innecesario.
- b. Sí, es aconsejable.
- c. Sí, es obligatorio.
- d. Deberán de ser impuesto a juicio del empresario.

83. ¿Por cada cuantos trabajadores habrá un aseo?

- a. 1 por cada 10 trabajadores.
- b. 2 por cada 10 trabajadores.
- c. es indiferente.
- d. 1 por cada trabajador.

84. ¿Cuándo los vestuarios no sean necesarios los trabajadores dispondrán de..?

- a. Colgadores.
- b. Armarios.
- c. Todas son falsas.
- d. La respuestas a y b son ciertas.

85. ¿Con qué número de trabajadores es obligatorio un local de primeros auxilios?

- a. 50 personas.
- b. 60 personas.
- c. 100 personas.
- d. 30 personas.

86. ¿Cada cuánto tiempo se revisarán el material de primeros auxilios?

- a. Cada un año.
- b. Cada 2 años.
- c. Periódicamente.
- d. Cada 6 meses.