

1. ¿A qué lugares de trabajo no se aplica en el R.D. 486/97?
 - a. Las obras de construcción
 - b. La industria de extracción.
 - c. Los buques de pesca y los campos de cultivo.
 - d. Todas las respuestas son ciertas.**

2. ¿Se considera el comedor de una empresa un lugar de trabajo?
 - a. No, debido a que la ley no recoge los lugares de comer como lugares de trabajo.
 - b. Sí, debido a que el comedor se encuentra considerado dentro de los lugares de trabajo.**
 - c. No, debido a que el lugar de trabajo es donde el trabajador desarrolla su trabajo nunca un área de descanso.
 - d. Ninguna de las respuestas es cierta.

3. ¿Qué real decreto se refiere a la construcción?
 - a. 1505/97
 - b. 1389/97
 - c. 1627/97**
 - d. 1404/97

4. ¿Qué Real Decreto establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud que deberán aplicarse en las actividades mineras?
 - a. Están establecidas en el Real Decreto 1627/1997 de 24 de octubre.
 - b. Están establecidas en el Real Decreto 486/1997 de 24 de octubre.
 - c. Están establecidas en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
 - d. Están establecidas en el R.D. 1389/1997 de 5 de septiembre.**

5. ¿Qué Real Decreto establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud que deberán aplicarse en el trabajo a bordo de los buques de pesca?
 - a. Están establecidas en el Real Decreto 150/1996.**
 - b. Están establecidas en el Real Decreto 486/1997 de 24 de octubre.
 - c. Están establecidas en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
 - d. Están establecidas en el Real Decreto 1216/1997 de 18 de julio.

6. ¿Como se definen los lugares de trabajo de nueva implantación?
 - a. Son aquellos en los que se realiza actividad laboral con anterioridad al 23 de julio de 1997.
 - b. Como los lugares de trabajo ya existentes.
 - c. Como las modificaciones, ampliaciones o transformaciones, de lugares de trabajo ya utilizados, que se realicen con posterioridad a dicha fecha.
 - d. Son aquellos que se utilizan por primera vez a partir del 23 de julio de 1997, o bien las modificaciones, ampliaciones o transformaciones, de lugares de trabajo ya utilizados, que se realicen con posterioridad a dicha fecha.**

7. ¿Cuál es la altura mínima en los lugares de trabajo?
a. 3 metros.
b. 3,5 metros
c. 2,5 metros
d. 2 metros.
8. ¿Cuál es la superficie mínima libre por cada trabajador?
a. 10 metros cuadrados.
b. 2 metros cuadrados.
c. 2,5 metros cuadrados.
d. 3 metros cuadrados.
9. ¿Cuál el volumen mínimo no ocupado por trabajador?
a. 8 metros cúbicos.
b. 3 metros cúbicos.
c. 10 metros cúbicos.
d. 12 metros cúbicos.
10. ¿A qué altura la protección de aberturas es obligatoria?
a. 2 metros.
b. 3 metros.
c. 60 centímetros.
d. 80 centímetros.
11. ¿A qué altura la protección de los lados abiertos es escaleras y rampas es obligatoria?
a. 90 centímetros.
b. 2 metros.
c. 60 centímetros.
d. 80 centímetros.
12. ¿A qué altura, si es obligatorio, deberá estar el pasamanos?
a. 60 centímetros.
b. 80 centímetros.
c. 2 metros.
d. 90 centímetros.
13. Si una escalera es cerrada a ambos lados y mide menos de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?
a. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
b. No.
c. Si, a un solo lado.
d. Si, a ambos lados.
14. Si una escalera es cerrada a ambos lados y mide más de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?
a. No.
b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.
c. Si, a un solo lado.
d. Si, a ambos lados.

15. Si una escalera es cerrada a un solo lado y mide menos de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?

a. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.

b. No, sólo una barandilla en el lado abierto.

c. Si, a un solo lado.

d. Si, a ambos lados.

16. Si una escalera es cerrada a un solo lado y mide más de 1,20 metros... ¿deberá llevar pasamanos?

a. No.

b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.

c. Si, a un solo lado, porque en el otro llevará barandilla.

d. Si, a ambos lados.

17. ¿Si una escalera es abierta a ambos lados y mide más de 1,20 metros... ¿deberá llevar barandilla?

a. No.

b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.

c. Si, a un solo lado.

d. Si, a ambos lados.

18. ¿Si una escalera es abierta a ambos lados y mide menos de 1,20 metros... ¿deberá llevar barandilla?

a. No.

b. La anchura mínima de las escaleras es de 2,2 metros.

c. Si, a un solo lado.

d. Si, a ambos lados.

19. ¿Qué altura mínima se fija para las barandillas?

a. 80 centímetros.

b. 1 metro.

c. 90 cm.

d. 60 cm.

20. ¿Qué característica se fija para los materiales de la barandilla?

a. Tienen que ser rojos.

b. Tienen que ser de hierro.

c. Rígidos.

d. De colores suaves.

21. ¿Qué otro requisito, aparte de la altura y de los materiales, se fija para las barandillas?

a. Protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las mismas.

b. Tienen que ser rojos.

c. Tienen que ser bonitas.

d. Deben de ser blancas en hospitales.

22. ¿Para qué dos riesgos está pensado el requisito anterior?
- Riesgos eléctricos y de fuego.
 - Ergonómicos y de higiene.
 - Riesgos ambientales y de higiene.
 - Caída de objetos y de personas.**
23. ¿Cuál es la anchura mínima de las puertas exteriores y de los pasillos?
- 1 metro y 90 cm respectivamente.
 - 90 cm y 1 metro respectivamente.
 - 1 metro y 80 cm respectivamente.
 - 80 cm y 1 metro respectivamente.**
24. ¿Qué requisito se marca para las puertas de acceso a escaleras?
- Que se abran sobre descansos**
 - Que tengan una altura suficiente.
 - Que tengan una anchura suficiente.
 - Que tengan materiales transparentes.
25. ¿Cuál debe ser la anchura mínima de los descansos sobre los que se abran puertas de accesos a escaleras?
- 1 metro.
 - 90 cm.
 - 80 cm.
 - Igual a la anchura de la escalera.**
26. ¿Qué requisitos marca para el pavimento en rampas, escaleras y plataformas de trabajo el apartado primero del punto 7 del Anexo I?
- Que sean estables.
 - Que sean no resbaladizos y dispongan de elementos antideslizantes.**
 - Que sean no resbaladizos, dispongan de elementos antideslizantes y de fácil limpieza.
 - Que sean no resbaladizos, dispongan de elementos antideslizantes y barandillas.
27. ¿En pavimentos perforados cuál es la abertura máxima de los intersticios?
- 12 mm.
 - 10 mm.
 - 8 mm.**
 - 9 mm.
28. ¿Cuál es la pendiente máxima en pendientes menores de tres metros?
- 12%.**
 - 14%.
 - 10%.
 - 8%.
29. ¿Cuál es la pendiente máxima en pendientes menores de diez metros?
- 14%.
 - 12%.
 - 10%.**
 - 8%.

30. ¿Cuál es la pendiente máxima en pendientes iguales o mayores de diez metros?
- a. 14%.
 - b. 12%.
 - c. 10%.
 - d. 8%.**
31. ¿Cuál es la anchura mínima de las escaleras que no sean de servicio?
- a. 1 metro.**
 - b. 60 cm.
 - c. 80 cm.
 - d. 1,20 metros.
32. ¿Cuál es la anchura mínima de las escaleras que sean de servicio?
- a. 1 metro.
 - b. 1,20 metros
 - c. 55 cm.**
 - d. 80 cm.
33. ¿Están prohibidas las escaleras de caracol?
- a. No.
 - b. Si.
 - c. No, sólo las de espiral.
 - d. Si, excepto si son de servicio.**
34. ¿Entre qué medidas estará comprendida la huella de los escalones de las escaleras que no sean de servicio?
- a. 20 y 36 cm.
 - b. 23 y 36 cm.**
 - c. 13 y 20 cm.
 - d. 15 y 25 cm.
35. ¿Entre qué medidas estará comprendida la contrahuella de los escalones de las escaleras que no sean de servicio?
- a. 23 y 36 cm.
 - b. 13 y 20 cm.**
 - c. 20 y 36 cm.
 - d. 15 y 25 cm.
36. ¿Qué huella mínima tendrán los escalones de las escaleras que sean de servicio?
- a. 36 cm.
 - b. 15 cm.**
 - c. 25 cm.
 - d. 20 cm.
37. ¿Qué contrahuella mínima tendrán los escalones de las escaleras que sean de servicio?
- a. 15 cm.
 - b. 36 cm.
 - c. 25 cm.**
 - d. 20 cm.

38. ¿Cuál es la altura máxima entre los descansos de las escaleras?

- a. 2,2 m.
- b. 3,7 m.**
- c. 60 cm.
- d. 1 m.

39. ¿Cuál es la profundidad mínima de los descansos, medidos en dirección a la escalera?

- a. 1,2 m.
- b. 3,7 m.
- c. 2,2 m.

d. La mitad de la anchura de la escalera.

40. ¿Cuál es la profundidad mínima de los descansos, medidos en dirección a la escalera, en todo caso?

- a. 1,2 m.
- b. 3,7 m.
- c. 2,2 m.
- d. 1 m.**

41. ¿Cuál es el espacio mínimo libre vertical desde los peldaños?

- a. 3,7 m.
- b. 1,2 m.
- c. 2,2 m.**
- d. 1 m.

42. ¿Qué requisitos se fijan para los dispositivos de parada de emergencia en las escaleras mecánicas y cintas rodantes?

- a. Serán fácilmente identificables y accesibles.**
- b. Serán fácilmente accesibles y de color verde.
- c. Serán fácilmente identificables y de color rojo.
- d. Serán fácilmente accesibles y de color azul.

43. ¿Cuál es la anchura mínima de las escalas fijas?

- a. 35 cm
- b. 30 cm.
- c. 40 cm.**
- d. 50 cm.

44. ¿Cuál es la distancia máxima entre peldaños en las escalas fijas?

- a. 30 cm.**
- b. 35 cm.
- c. 40 cm.
- d. 50 cm.

45. ¿Cuál es en las escalas fijas la distancia entre el frente de los escalones y las paredes más próximas al lado del ascenso?

- a. 40 cm.
- b. 65 cm.
- c. 70 cm.
- d. 75 cm.**

46. ¿Cuál es la distancia mínima entre la parte posterior de los escalones y el objeto fijo más próximo en las escalas fijas?

- a. 15 cm.
- b. 16 cm.**
- c. 20 cm.
- d. 40 cm.

47. ¿Cuál es el espacio libre a ambos lados del eje de la escala si no está provista de jaulas u otros dispositivos equivalentes?

- a. 40 cm.**
- b. 30 cm.
- c. 50 cm.
- d. 20 cm.

48. Cuando el paso desde el tramo final de una escala fija hasta la superficie a la que se desea acceder suponga un riesgo de caída por falta de apoyos, la barandilla o lateral de la escala se prolongará

a. al menos 1 metro por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.

b. al menos 2 metros por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.

c. al menos 1,5 metros por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.

d. al menos 2,5 metros por encima del último peldaño o se tomarán medidas alternativas que proporcionen una seguridad equivalente.

49. ¿Cuál es la altura mínima para que sea obligatoria una protección circundante en las escalas fijas?

a. Superior a 5 metros.

b. Superior a 6 metros.

c. Superior a 4 metros.

d. Superior a 3 metros.

50. ¿Existe alguna excepción a la obligación anterior?

a. Conductos, pozos angostos y otras instalaciones que, por su configuración, ya proporcionen dicha protección

b. No siempre es obligatoria si la altura es superior a 5 metros.

c. No.

d. La obligación anterior es inexistente.

51. Las plataformas de descanso serán obligatorias cada

a. 7 metros o fracción.

b. 9 metros o fracción.

c. 8 metros o fracción.

d. 6 metros o fracción.

52. Las puertas de emergencia deberán abrirse hacia...
- a. Hacia el interior para evitar posibles choques con los ocupantes de los pasillos.
 - b. Hacia el interior porque es más fácil tirar que empujar.
 - c. Hacia el exterior.**
 - d. Hacia el interior de los edificios.
53. Estarán prohibidas las puertas específicamente de emergencia que sean...
- a. Correderas o giratorias.**
 - b. Menores de 2,2 metros.
 - c. No directas al exterior.
 - d. De cristal.
54. ¿Con qué frecuencia se deben de hacer la limpieza de los lugares de trabajo?
- a. Cada 2 días.
 - b. Es conveniente hacerlas a diario.
 - c. Es indiferente.
 - d. Depende del lugar de trabajo.**
55. ¿De qué trata el anexo II del 486?
- a. Lugares de trabajo y mantenimiento de maquinaria.
 - b. Orden y limpieza.
 - c. Mantenimiento de lugares de trabajo.
 - d. la respuesta b y c son ciertas.**
56. El apartado 2 del Anexo III cita que deberán evitarse en la medida de lo posible...
- a. Las temperaturas y las humedades extremas, los cambios bruscos de temperatura, las corrientes de aire molestas, los olores desagradables.
 - b. La irradiación excesiva y, en particular, la radiación solar a través de ventanas, luces o tabiques acristalados.
 - c. La a y la b son correctas.**
 - d. No se cita en el anexo III si no en el II.
57. La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre...
- a. 17 y 27° C.**
 - b. 14 y 25° C.
 - c. 20 y 24° C.
 - d. 14 y 27° C.
58. La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre...
- a. 17 y 27° C.
 - b. 14 y 25° C.**
 - c. 20 y 24° C.
 - d. 14 y 27° C.
59. La humedad relativa estará comprendida entre...
- a. El 30 y el 70%.**
 - b. El 35 y el 65%.
 - c. Menor del 50%.
 - d. Menor del 35%.

60. En los locales donde existan riesgos por electricidad estática el límite inferior de humedad relativa será el...

- a. **50%.**
- b. 30%.
- c. 35%.
- d. 40%.

61. Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites para trabajos no sedentarios en ambientes calurosos...

- a. **0,75 m/s.**
- b. 0,5 m/s.
- c. 0,25 m/s.
- d. 0,35 m/s.

62. Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites para trabajos en ambientes no calurosos

- a. 0,75 m/s.
- b. 0,5 m/s.
- c. **0,25 m/s.**
- d. 0,35 m/s

63. Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites para trabajos sedentarios en ambientes calurosos

- a. 0,75 m/s.
- b. **0,5 m/s.**
- c. 0,25 m/s.
- d. 0,35 m/s.

64. Para las corrientes de aire expresamente utilizadas para evitar el estrés en exposiciones intensas al calor y para las corrientes de aire acondicionado, en el caso de trabajos sedentarios, el límite será de

- a. **0,25 m/s.**
- b. 0,35 m/s.
- c. 0,5 m/s.
- d. 0,75 m/s

65. Para las corrientes de aire expresamente utilizadas para evitar el estrés en exposiciones intensas al calor y para las corrientes de aire acondicionado, en el caso de trabajos no sedentarios, el límite será de

- a. 0,25 m/s.
- b. **0,35 m/s.**
- c. 0,5 m/s.
- d. 0,75 m/s.

66. La renovación mínima del aire de los locales de trabajo, en el caso de trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco, será de...

- a. **30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.**
- b. 50 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.
- c. 70 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador
- d. 40 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador

67. La renovación mínima del aire de los locales de trabajo, en el caso de trabajos no sedentarios, o en ambientes calurosos, o contaminados por humo de tabaco, será de...

a. 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.

b. 50 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador.

c. 70 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador

d. 40 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador

68. Se prefiere...

a. La iluminación general a la localizada.

b. La iluminación natural a la artificial.

c. Ambas son correctas.

d. Ninguna es correcta.

69. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con bajas exigencias visuales serán de...

a. 100 lux.

b. 200 lux.

c. 500 lux

d. 1.000 lux.

70. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con exigencias visuales moderadas serán de...

a. 100 lux.

b. 200 lux.

c. 500 lux

d. 1.000 lux.

71. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con exigencias visuales muy altas serán de...

a. 200 lux.

b. 500 lux.

c. 1.000 lux

d. 100 lux.

72. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para áreas o locales de uso habitual serán de...

a. 100 lux.

b. 200 lux.

c. 50 lux.

d. 25 lux.

73. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para vías de circulación de uso habitual serán de...

a. 100 lux.

b. 25 lux.

c. 50 lux.

d. 200 lux.

74. Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para vías de circulación de uso ocasional serán de...

a. 100 lux.

b. 25 lux.

c. 50 lux.

d. 200 lux.

75. El nivel de iluminación de una zona en la que se ejecute una tarea se medirá...

a. a la altura donde ésta se realice.

b. a 85 cm. del suelo.

c. a nivel del suelo.

d. a 100 cm del suelo.

76. El nivel de iluminación de una zona en el caso de zonas de uso general se medirá...

a. a la altura donde ésta se realice.

b. a 85 cm. del suelo.

c. a nivel del suelo.

d. a 100 cm del suelo.

77. El nivel de iluminación de una zona en vías de circulación se medirá...

a. a la altura donde ésta se realice.

b. a 85 cm. del suelo.

c. a nivel del suelo.

d. a 100 cm del suelo.

78. ¿Cuál de las siguientes condiciones de iluminación no se cita en el R.D. 486/97 de 14 de abril (BOE de 23 de abril de 1997)?

a. La distribución de los niveles de iluminación será lo más uniforme posible.

b. Se procurará mantener unos niveles y contrastes de luminancia adecuados a las exigencias visuales de la tarea.

c. Los sistemas de iluminación deberán revisarse cada tres meses.

d. Evitar variaciones bruscas de luminancia dentro de la zona de operación y entre ésta y sus alrededores.

79. ¿Deberán de tener los lugares de trabajo vestuario?

a. No, es innecesario.

b. Sí, es aconsejable.

c. Sí, es obligatorio.

d. Deberán de ser impuesto a juicio del empresario.

80. ¿Cuándo los vestuarios no sean necesarios los trabajadores dispondrán de..?

a. Colgadores.

b. Armarios.

c. Todas son falsas.

d. La respuestas a y b son ciertas.

81. ¿Con qué número de trabajadores es obligatorio un local de primeros auxilios?

a. 50 personas.

b. 60 personas.

c. 100 personas.

d. 30 personas.

82. ¿Cada cuánto tiempo se revisarán el material de primeros auxilios?

a. Cada un año.

b. Cada 2 años.

c. Periódicamente.

d. Cada 6 meses.